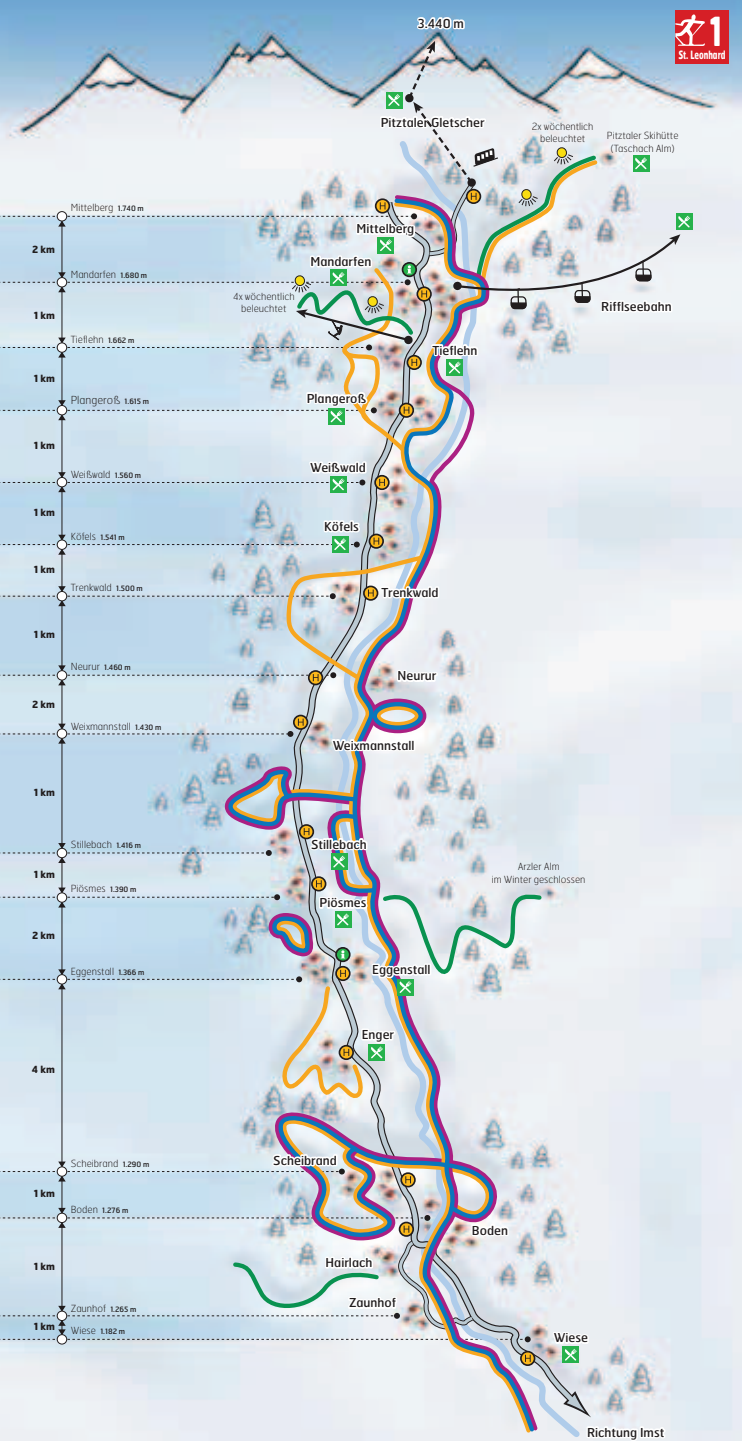
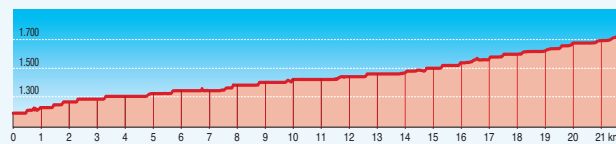


# LANGLAUFEN IM PITZTAL



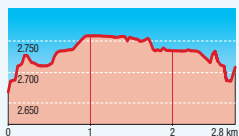
## 1 St. Leonhard Talloipe



- ▶ 21,7 km
- ▲ 563 hm
- ▲ 1.743 m
- ☉ mehrere Ein- und Ausstiegsmöglichkeiten

**Streckenverlauf:** Start in Wiese und in Mittelberg möglich. Auf der 21,7 km langen Talloipe gibt es eine Vielzahl von Ein- und Ausstiegsmöglichkeiten. Im Ortsteil Wiese beginnend führt die Loipe durch die beeindruckende Kitzgartenschlucht entlang der Pitze bis nach Mittelberg. Bis zum Ortsteil Köfels überwindet man ca. 330 Höhenmeter auf insgesamt ca. 14 km. Für die restlichen 200 Höhenmeter stehen einem nur mehr ca. 7 km zur Verfügung, dementsprechend intensiver ist dieses Teilstück. Nicht nur die bestens präparierte Loipe sondern auch die herrliche Landschaft macht die Talloipe zu einem Pflichtpunkt für alle Langläufer im Pitztal. Ein zusätzliches Service ist die kostenlose Benützung des Regibus Pitztal mit dem Regio-Ticket.

## 2 St. Leonhard Gletscher Höhenloipe

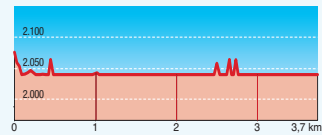


**Ideale Höhentrainingsloipe auch im Herbst und Frühjahr**

- ▶ 3-6 km
- ▲ 140 hm
- ▲ 2.760 m
- ☉ Pitzexpress, weiter zum 6er-Sessellift

**Streckenverlauf:** Die Auffahrt erfolgt mit dem Pitzexpress (es kann eine Fußgänger- bzw. Langläuferkarte gelöst werden) auf 2.840 m. Nach ca. 100 m kommt man zur Bergstation des 6er Sesselliftes, der Sie zum Start der Gletscherloipe bringt. Nach dem Einstieg hinter der Talstation der 8er Gondelbahn auf 2.690 m verläuft die Strecke in mehr oder weniger gleichmäßigen Anstiegen bis auf ihren höchsten Punkt bei 2.760 m. In mehreren Schleifen windet sich die Loipe über das ewige Eis und bietet dem Sportler und Naturliebhaber eine umwerfende Kulisse. Ein kurzer Anstieg von 100 m kurz vor dem „Zielhang“ ist die letzte Herausforderung für den Langläufer. Bequem kommt man mit dem Sessellift wieder zur Bergstation des Pitz-Express, wo man sich in den beiden Restaurants eine Stärkung verdient hat.

## 3 St. Leonhard Riffsee Höhenloipe



**Ideale Höhentrainingsloipe**

- ▶ 3,7 km
- ▲ 83 hm
- ▲ 2.269 m
- ☉ Bergstation Riffseebahn

**Streckenverlauf:** Die Auffahrt erfolgt mit der Riffseebahn (Berg- und Talfahrt Ticket) bis zur Bergstation. Nach dem Einstieg in die Loipe gegenüber der Bergstation des „Hirschtal Schlepliftes“ verläuft die Strecke ca. 300 m etwas steiler bergab, bis man auf die eigentliche Loipe kommt. Ab dort ist es auf einer klassischen- und einer Skatingspur möglich, das überwältigende Panorama des Riffsees zu genießen. In insgesamt 3 Schleifen schlängelt sich die Loipe ein Stück in das Wurmatal und verspricht Naturgenuss pur. Bitte vergessen Sie aber nicht, dass Sie sich auf einer Höhe von durchschnittlich 2.250 m befinden und dementsprechend auch schneller müde werden. Zur Stärkung steht die „Sunna Alm“ zur Verfügung, von wo Sie zudem einen herrlichen Überblick über die Loipe haben.